



여러분이나 주변에 자궁근종(uterine fibroids)으로 고통을 겪는 분이 계시다면 얼마나 고통스러운지 잘 알고 계실 것입니다. 자궁근종이 생기게 되면 매우 심한 복부 통증, 생리시 과다출혈, 빈혈, 빈뇨, 변비 등의 다양한 증상이 생길 수 있습니다.

이와 같은 증상을 유발하는 자궁근종은 여성에게 가장 흔하게 생기는 양성(非癌性) 종양이며, 35세 이상 여성의 20~40%에서 발생하는 것으로 알려져 있습니다. 자궁근종이 생기게 되면 치료를 위해 잦은 병원방문, 각종 검사, 약물복용과 수술을 포함한 여러 치료를 하셔야 합니다. 이 때문에 일상생활에 많은 장애가 발생하게 되어 삶의 질도 떨어지게 됩니다.

현재까지는 대부분의 치료가 직접적으로 수술을 해야 하는 경우였습니다. 그러나 Exablate 2000 (엑사블레이트 2000)으로 여러분께서는 이제 수술을 하지 않고도 치료를 받을 수 있게 되었습니다. 이 시술은 지금까지의 치료와는 달리, 마취나 절개를 할 필요가 없으며 시술 후 당일 귀가하시기 때문에 간단한 외래방문만으로 치료를 받으실 수 있습니다.

*Today the choice is yours.*

자궁근종 때문에 고생하십니까?



**Exablate 2000**

엑사블레이트 2000

MRI 유도하 고점적 초음파 치료

자궁근종 치료에 있어서 최신의 비침습적 시술법

(비침습적 시술이란 수술적인 절개를 통하지 않고 병변을 치료하는 시술을 말합니다.)

엑사블레이트 2000으로 자궁근종을 치료하는 것에 관해 더 자세한 내용을 원하시면, 포천중문의대 부속 분당차병원 산부인과를 직접 내원 하셔서 의논하시기 바랍니다.

온라인에서는 <http://consult.chamc.co.kr> 으로 접속하셔서 영상 의학과 상담목 교수에게 문의바랍니다.

포천중문의대내과  
**CHA 분당차병원**



GE imagination at work

*Today the choice is yours.*

## 엑스블레이트 2000이 무엇인가요?

피부를 절개하거나 혈관에 도관을 삽입하지 않고, MRI 촬영실 내에 열드려 있는 것으로 자궁근종의 정확한 위치를 찾아내어서 안전하게 치료할 수 있다는 사실을 상상해 보셨습니까? 이것이 바로 엑스블레이트 2000 이 개발된 이유입니다.

엑스블레이트 2000은 자기공명영상장치(MRI)를 이용하여 병변의 위치와 크기, 특성 등을 정밀하게 파악한 후 초음파를 집중시켜 병변의 조직을 과사시킴에 됩니다.

시술하는 동안, 자기공명영상장치(MRI)를 통해 의사는 자궁근종과 주변기관을 3차원 영상으로 보게 되고, 치료부위의 온도변화를 실시간으로 확인하면서 원격히 비침습적 방법으로 치료하게 됩니다.



## 엑스블레이트 2000의 이점은 무엇인가요?

엑스블레이트 2000를 이용하면 외래병원 시술만으로 자궁근종으로 인한 증상을 완화시켜 삶의 질을 획기적으로 향상시킵니다. 이 시술은 수술이나 호르몬 요법의 대안으로 개발된 비침습적 치료법입니다. 지궁을 제거할 필요가 전혀 없고, 시술 후 당일 귀가를 하게 되므로 입원하실 필요가 없습니다. 그리고, 시술 다음 날이면 일상생활이 가능합니다.

## 시술 과정은 어떻게 됩니까?

30여분의 시술 시간 동안 환자는 배를 테이블에 면 채로 MRI 촬영실 안에 엎드려있지만 하연 됩니다. 환자를 편안하게 하기 위해 진정제를 투여할 수도 있습니다. 마취를 하지 않으므로 환자는 시술하는 동안 깨어 있게 되고, 담당의와 의사소통을 할 수도 있습니다. 의사는 병변의 MRI 영상을 3차원으로 얻게 되며 이를 토대로 시술계획을 수립합니다.

이렇게 시술부위를 정확하게 관찰한 후 초음파 에너지를 집중시켜서 병변을 치료합니다. 시술 직후 MRI 검사를 시행하여 시술의 결과를 확인합니다.

## 시술 후는 어떻게 되는 것입니까?

시술이 끝나면 진정제의 효과가 사라질 때까지 1~2시간 동안 대기하게 되는데 이 과정에서 약간의 복부 통증이나 구역을 느낄 수도 있습니다. 필요에 따라 담당의가 귀기서 복통완 약물을 처방해 드리게 됩니다. 생리시와 비슷한 통증이나, 아개 또는 등에 통증이 올 수도 있으나 대부분 며칠 내로 사라집니다. 대부분의 여성들은 하루 이틀이면 일상생활이 가능합니다.

## 본 시술의 부작용이나 위험은 없습니까?

다른 시술처럼 물론 부작용이 있을 수 있으며 화상 등이나 다리의 통증, 신경 손상, 복부 통증, 구역감, 열, 냉, 오로감염 등이 있을 수 있습니다. 하지만 가능성은 매우 낮습니다. 본 시술이 일부 환자에게는 성공적이지 못할 수도 있으며 이 경우 대안적 시술이 필요하게 될 것입니다. 또한 이번 시술에서 자궁근종으로 인한 증상이 호전되었다더라도, 치료에 자궁근종이 다시 재발할 수 있으며 이 경우 추가 시술이 필요하게 될 수도 있습니다. 하지만 자궁적출술이 아닌 한 다른 시술에서도 공통적으로 생길 수 있는 부작용입니다.

## 제가 엑스블레이트에 적합한 환자인지 알 수 있는 방법이 있나요?

우선 담당의사와 정밀 상담을 하시고, 근종의 위치와 크기의 확인을 위해 MRI 검사를 시행한 후 그 소견에 따라 엑스블레이트 시술이 적합한지를 결정하실 수 있습니다.

